

**Un nuovo metodo col quale
diffonderai un benessere
inaspettato**

Il METODO REME® aiuta a sciogliere le tensioni diffuse in tutto il corpo che causano dolore e stanchezza ridando elasticità ai muscoli. Rende il corpo più agile e libero di muoversi e di esprimere tutte le sue potenzialità in modo facile e alla portata di tutti. Consigliato anche per gli sportivi, per i ragazzi, per la gravidanza e per la terza età.

La formazione è rivolta a Operatori Olistici, insegnanti di Educazione Motoria, Coach, Counselor, Naturopati, Fisioterapisti, Osteopati, Allenatori, Personal Trainer, Educatori Professionali, Massaggiatori e a tutti coloro che vogliono ampliare le proprie conoscenze ed esperienze ed intraprendere una nuova attività.

Respiro
Elasticità
Mobilità
Energia

UN BENESSERE STRAORDINARIO



CENTRO METODO REME®

Corso G. Garibaldi, 65 -
Mantova

Tel.: +39 335 8150132
info@metodoreme.it
www.metodoreme.it

metodo reme *Rm*
energia in movimento



Corsi di formazione

2014 - 2015

INTRAPRENDI UNA NUOVA ATTIVITÀ

OPERATORE METODO REME®

Diventa OMR, svolgerai una nuova attività con grandi potenzialità di sviluppo che ti darà molte soddisfazioni personali. TI DISTINGUERAI da ciò che tutti gli altri propongono, offrendo un metodo unico, innovativo, facile, naturale, completamente in sintonia con la fisiologia del corpo.

Gli esercizi proposti nelle sessioni di gruppo sono di FACILE APPLICAZIONE ed efficaci da subito, hanno un riscontro immediato con miglioramenti continui e duraturi perché agiscono profondamente sulla struttura muscolare.

Le tecniche e le conoscenze totalmente nuove, peculiari e specifiche che apprenderai, ti permetteranno di intraprendere una nuova attività e andranno a incrementare e ad ampliare la tua con NUOVE MODALITA'. Un approccio RIVOLUZIONARIO che ti permetterà di agire sulla vera causa di tensioni, dolori muscolari e articolari. Otterrai risultati straordinari e sorprendentemente rapidi.

Alla fine del corso diventerai OPERATORE METODO REME e potrai proporre a un bacino d'utenza estremamente ampio un lavoro strutturato che già dal primo ciclo di sessioni, darà grandi risultati.

Il corso, della durata di 75 ore di teoria e pratica, è suddiviso in 5 moduli di due giorni .

- 1° 11 - 12 ottobre 2014
- 2° 18 - 19 ottobre
- 3° 1 - 2 novembre
- 4° 22 - 23 novembre
- 5° 13 - 14 dicembre



MASSAGGIO PROFONDO REME®



Il corso di MASSAGGIO PROFONDO REME® è finalizzato alla conoscenza dei principi sui quali si basa il METODO REME®, delle tecniche di lavoro e di approccio alla struttura muscolare e alla persona.

Particolarmente indicato per eliminare le rigidità muscolari e migliorare la mobilità articolare in ambito posturale, sportivo e preventivo.

Il corso, della durata di 75 ore di teoria e pratica, è suddiviso in 5 moduli di due giorni.

- 1° 31 gennaio - 1 febbraio 2015
- 2° 14 - 15 febbraio
- 3° 7 - 8 marzo
- 4° 11 - 12 aprile
- 5° 9 - 10 maggio

Orari di tutti i corsi:

Sabato	9.30 - 13.00	14.00 - 18.30
Domenica	9.00 - 13.00	14.00 - 17.00

Durante lo svolgimento dei corsi verranno alternate parti di teoria a momenti di pratica che permetteranno agli allievi di sperimentare e verificare personalmente gli straordinari effetti del METODO REME®

I corsi sono a numero chiuso

TECNICHE ENERGETICHE APPLICATE AL METODO REME®



Esamina e approfondisce le componenti energetiche del corpo e della mente.

Rappresenta il livello avanzato del corso di MASSAGGIO PROFONDO REME®. Strutturato a cadenza stagionale è parte integrante del percorso che porta alla qualifica di **Mobility Trainer®**, operatore qualificato a praticare il METODO REME®.

Il corso, della durata di 75 ore di teoria e pratica, è suddiviso in 5 moduli di due giorni .

- 1° 27 - 28 settembre 2014
- 2° 15 - 16 novembre
- 3° 17 - 18 gennaio 2015
- 4° 28 - 29 marzo
- 5° 6 - 7 giugno

CENTRO METODO REME®

Corso G. Garibaldi, 65 - Mantova

Tel.: +39 335 8150132
info@metodoreme.it
www.metodoreme.it



WORKSHOP GRATUITO DI PRESENTAZIONE DEI CORSI

SABATO 14 GIUGNO 2014
14:30 - 18:30

Iscriviti per tempo, i posti sono limitati